

19.08.14 | **Aussteiger**

## Zu Hause im Tipi, aber mit dem Handy im Gepäck

Einfach aussteigen, raus in die Natur. Davon träumen viele. Marc Freukes, 40, hat den Schnitt gewagt: Er lebt im Odenwald in einem Tipi. Doch ganz auf die Zivilisation mag auch er nicht verzichten. *Von Christine Cornelius*



Foto: dpa

Einst war er Golflehrer, nun gibt er Survival-Kurse und lebt im Wald: Marc Freukes, 40, fürchtete das Burn-out und stellte daraufhin sein Leben um

Sein Waschbecken ist ein ausgehöhlter Baumstamm, er kocht an einer Feuerstelle, Wasser holt er sich aus dem Bach im nächsten Dorf. Marc Freukes liebt sein Zuhause, er will hier nicht mehr weg. Seit Jahresbeginn lebt der 40-Jährige in einem Tipi im Odenwald, umgeben von Fichten und Eichen.

Im Innern des weißen Zeltes liegt Stroh auf dem Boden, es riecht nach Rauch, Hund Rala bleibt dicht an Herrchens Seite. "Die Natur zeigt mir, was wirklich wichtig ist – und das ist im Endeffekt sehr wenig." Wenn es richtig kalt wird, zieht er um in ein Wigwam aus Stroh.

Vergangenes Jahr entschied Freukes, sein bisheriges Leben an den Nagel zu hängen und neu anzufangen. Der Dossenheimer suchte sich ein Kontrastprogramm aus: Früher war er Golflehrer. "Ich glaube, ich wäre irgendwann vor die Hunde gegangen", sagt der Aussteiger und schaut auf den Waldboden vor sich. "Das hat gar nicht mehr zu mir gepasst."

### Nur bis zu 50 Aussteiger in Deutschland?

Als ihm alles zu viel wurde und er nach eigenen Worten kurz vorm Burn-out war, zog Freukes die Reißleine: Er kündigte seine Wohnung und siedelte um in den Odenwald. Der Besitzer des Waldgrundstücks habe ihm erlaubt, dort sein neues Heim einzurichten, erzählt er. "Ich habe hier die ideale Lösung gefunden."

Trendforscher Peter Wippermann sieht darin einen Extremfall – allerdings einen, der für den Wunsch vieler steht: "Die Idee, die digitale Welt zu verlassen als Gegenpol zur Vernetzung des Alltags, ist zwar ein Grundtrend." Aussteigertum sei in Deutschland aber sehr selten: "Das sehe ich nicht als gesellschaftliches Phänomen."

Outdoor-Trainer Daniel Seifried schätzt, dass in Deutschland nur zwischen 10 und 50 Menschen so ein Leben führen wie Freukes. Viele seien zwar gern ein paar Wochen

draußen, freuten sich dann aber auf einen vollen Külschrank und das eigene Bett. "Ganz auszusteigen trauen sich die meisten nicht – und es ist auch nicht einfach."

### **Christopher McCandless als Ansporn und Mahnung**

Freukes Geschichte erinnert an die Freiheitssuche berühmter Aussteiger wie Christopher McCandless, dessen Geschichte unter dem Titel "Into the Wild" verfilmt wurde. Der junge Mann entschied sich Anfang der 90er-Jahre für ein Leben in der Wildnis. Bei ihm nahm das Abenteuer allerdings ein furchtbares Ende: Er starb nach zwei Jahren mit nur 24, abgemagert, entkräftet und einsam.

Freukes ist weniger radikal: Sein Tipi steht nahe der hessischen Gemeinde Grasellenbach. Ein Handy hat er dabei, allerdings gibt es im Wald nur schwachen Empfang. Auch die völlige Einsamkeit sucht der 40-Jährige nicht: Ein Wanderweg führt in der Nähe seines Tipis vorbei, Besuch von Spaziergängern hat er praktisch jeden Tag.

Böse Zungen könnten sagen, Freukes schummele, denn an zwei Tagen in der Woche ist er in Dossenheim im Rhein-Neckar-Kreis bei seiner Freundin. Hier schreibt er an einem Buch über seine Erlebnisse, und hierher kommt seine Post. Auch eine heiße Dusche wartet auf ihn, aber das Bedürfnis danach nimmt immer mehr ab, wie er erzählt. "Duschen ist für mich mittlerweile überflüssig geworden. Waschen ist ab und zu nötig, aber hier draußen kümmert es niemanden."

### **Ein "intensives Geruchserlebnis" für die Freundin**

Freukes Freundin Alexandra freut sich dann aber doch über eine Reinigung. "Wenn er zu mir kommt, ist das Geruchserlebnis manchmal schon sehr intensiv", sagt die 31-Jährige. Sie steht trotzdem hinter seiner Entscheidung – auch wenn sie – als Lehrerin – nicht komplett in den Wald folgen kann. Freukes braucht zwar nicht mehr viel Geld, ist aber auch noch berufstätig: Er bietet Outdoor-Kurse an und geht zum Beispiel mit Interessierten Fliegenfischen.

In seiner Zeit im Tipi habe er viele Ängste abgelegt, etwa vor Zecken oder unbekanntem Geräuschen, erzählt Freukes. Er brauche auch immer weniger. "Ich habe immer noch so viel, dass ich noch jede Menge weglassen könnte." Zuletzt habe er auf seine Taschenlampe verzichtet.

Überflüssig – schließlich könne er mit der Sonne aufstehen und sich schlafen legen, wenn sie untergehe. Mit Plastikbehältern hadert Freukes noch. "Plastik sehe ich ungern, aber es ist einfach so praktisch." Entsagung um jeden Preis soll es schließlich nicht sein: "Ich muss ja hier keinen Indianer imitieren."

*dpa*